

LEBENSEINSTELLUNG

**Spreche die 3 Punkte für den Beginn
eines jeden Tages laut aus...**

**Liebevoll mit Achtsamkeit in
den Tag gehen**

Humorvoll Geduld bewahren

**Wahrnehmung üben und Werte
schätzen, ohne Be-Wertung**

**... Neues Denken - der Beginn
von positiven Veränderungen!**